



‘No me vengas con cuentos, estrella’: un viaje luminoso hacia la alquimia emocional infantil

Con *No me vengas con cuentos, estrella*, María del Mar Blanco Alba se adentra con delicadeza en el universo de la literatura infantil, construyendo una narrativa que, bajo una apariencia sencilla, explora con profundidad las complejidades emocionales del ser humano. Estrella, la pequeña protagonista, encarna la ternura de la infancia y simboliza la resiliencia, guiando al lector —niño o adulto— a través de una alquimia emocional donde la oscuridad deja de ser amenaza para convertirse en materia transformadora.

La autora convierte su propia experiencia vital y su tránsito por el trauma en un lenguaje accesible, poético y honesto. Lejos de moralinas o lugares comunes, ofrece un relato que no reprime la emoción, sino que la nombra, la abraza y la convierte en luz. Su propuesta, valiente y necesaria en la literatura infantil contemporánea, introduce el dolor sin edulcorarlo y lo viste de esperanza sin caer en la ingenuidad.

Las ilustraciones de Aroa Álvarez elevan esta experiencia narrativa con un trazo suave y cálido, y una paleta cromática que transita entre lo onírico y lo entrañable. Cada imagen acompaña el viaje interior de Estrella con sensibilidad, captando su dimensión simbólica y dotando al texto de una profundidad estética y sensorial extraordinaria.

El tándem entre autora e ilustradora da como resultado una obra que no solo entretiene, sino que educa emocionalmente sin subestimar la inteligencia afectiva de la infancia. *No me vengas con cuentos, estrella* es una joya literaria que brilla con luz propia, capaz de acompañar tanto el crecimiento de los más pequeños como el despertar interior de los adultos. **Muy recomendable.**